



Отделение Новокузнецкого городского округа ГОО "Кузбасский РЦППМС"

«ЧТО НАДО ЗНАТЬ ПРО АУТИЗМ»



Аутизм (расстройство аутистического спектра, РАС) — нарушение психического развития, сопровождающееся дефицитом социальных взаимодействий, затруднением взаимного контакта при общении с другими людьми, повторяющимися действиями и ограничением интересов. Причины развития заболевания до конца не выяснены, большинство ученых предполагает связь с врожденной дисфункцией мозга. Аутизм обычно диагностируется в возрасте до 3 лет, первые признаки могут быть заметны уже в младенчестве.

Признаки раннего детского аутизма

Социальные проблемы:

<ul style="list-style-type: none">• Избегание зрительного контакта• Негативная реакция на прикосновения• Предпочтение одиночества• Не проявляет интереса к окружающим людям и предметам	<ul style="list-style-type: none">• Не копирует поведение взрослого• Боязнь интенсивных раздражителей• Используют для игр необычный материал
--	--

Трудности общения:

<ul style="list-style-type: none">• Замедленное развитие речи или регресс ключевых навыков.• Запаздывание «возраста вопросов»• Отсутствие ответной улыбки• Отсутствие языка мимики и жестов	<ul style="list-style-type: none">• Отсутствие возможности диалога• Нет адекватной реакции на просьбы• Нет желания участвовать в коллективных играх
--	---

Стереотипное поведение:

<ul style="list-style-type: none">• Повтор одних и тех же движений• Сложность адаптации к новым условиям и окружению• Избирательность в еде	<ul style="list-style-type: none">• Жёсткая привязанность к распорядку дня• Невозможность отвлечения от однообразных, повторяющихся действий
---	---

Причины развития аутизма

В настоящее время причины возникновения аутизма окончательно не выяснены. Теорий по этому поводу существует много, однако ни одна из них так и не нашла подтверждения клинически. Большинство ученых считает, что детский аутизм – наследственное заболевание. Однако дети-аутисты рождаются в абсолютно благополучных семьях.

Лечение и прогноз при аутизме

Аутизм — это расстройство, которое не поддаётся полному излечению, однако при своевременно начатой комплексной терапии удаётся снизить выраженность его симптомов.

Особое внимание при терапии уделяется коррекционно-развивающим занятиям с логопедом, педагогом-дефектологом и психологом.

Правила поведения с детьми с РАС:

- Разговаривайте спокойно, размеренным тоном.
- Избегайте громких звуков.
- Не ссорьтесь в присутствии ребенка с РАС.
- Обращайте внимание на музыкальный фон в играх, мультфильмах, аудиокнигах. Исключите быструю, ритмичную музыку любых направлений.
- Обращайтесь по имени, чтобы показать, кому предназначена ваша речь.
- Любые изменения в распорядке или окружающем мире вводите постепенно, так как такие люди плохо переносят перемены в окружающем мире.
- Разработайте строгий распорядок дня, введите правила и ограничения. Сами соблюдайте их всегда и избегайте изменений.

Известные аутисты:

- **Вольфганг Амадей Моцарт (1756—1791)** Австрийский композитор, капельмейстер, скрипач-виртуоз, клавесинист, органист.
- **Мария Кюри (1867 - 1934)** Польско-французский учёный-экспериментатор (физик, химик), педагог, общественный деятель.
- **Джейн Остин (1775 — 1817)** Английская писательница, провозвестница реализма в британской литературе, сатирик, писала так называемые романы нравов.
- **Винсент Виллем Ван Гог (1853 - 1890)** Всемирно известный нидерландский художник-постимпрессионист.
- **Альберт Эйнштейн (1879 - 1955)** Физик-теоретик, один из основателей современной теоретической физики, лауреат Нобелевской премии по физике 1921 года, общественный деятель-гуманист.
- **Билл Гейтс** Американский предприниматель и общественный деятель, один из создателей и крупнейший акционер компании Microsoft.
- **Григорий Яковлевич Перельман (р. 13 июня 1966, Ленинград, СССР)** Выдающийся российский математик, первым доказавший гипотезу Пуанкаре.

Фильмы для просмотра:

- «Человек дождя» (1988г, США)
- «Звёздочки на Земле» (2007 год, Индия)
- «Тэмпл Грандин» (2010, США)



Отделение НГО ГОО «Кузбасский РЦППМС»
г. Новокузнецк. ул. Шункова, 16А
тел. 8 (3843) 37-56-83